

NARGILA -

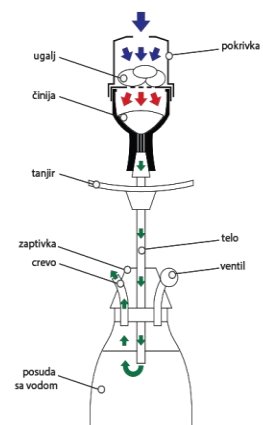
svjesno uništavanje modernih generacija



Pušenje nargile je postala veoma popularna društvena aktivnost posljednjih godina u našem gradu.

Egzotična atmosfera, opuštajuća muzika (najčešće je to rigidni turbo folk) i neprozirna dimna zavjesa uz mješavinu aromatičnih mirisa, učinili su nargila barove privlačnim i trendovskim mjestom dijela današnje mlađe generacije.

Mnogim ljudima nargila predstavlja izvrsnu alternativu pušenju cigareta zbog različitih okusa i zbog očigledne zdravstvene prednosti, proces pušenja se vrši kroz cijev a ne kroz **filter** cigarete. Neki smatraju da pušenje nargile **manje šteti** zdravlju zato što ne postoji direktan kontakt sa duhanom, kao što je to slučaj sa cigaretama. Oni koji puše nargilu pogrešno vjeruju da ona ne sadrži nikotin, međutim to naravno nije istina i stvara osjećaj ovisnosti. Prednost nargile je u tome što dim prolazi kroz **vodu** prije nego dođe do usana. Ne postoji pravi dokaz da to smanjuje rizike od zdravstvenih problema povezanih sa samim dimom. Voda uopće ne hladi dim, pa taj proces filtracije ne jamči garantovano **sigurniji dim**.



Dosadašnja istraživanja pokazuju štetni utjecaj nargile po zdravlje ljudi, a najviše na pluća i mozak, pogotovo ako se uzima često ili redovno. Zdravstvene štete proizlaze iz toksičnih efekata dima tamnog duhana i karbon-monoksida, koji je prisutan kod pušenja nargile u značajno većoj količini od one koja se apsorbira pušenjem obične cigarete. Ako pretjerate sa nargilom, ili uzmete neku jaču aromu koju vaš organizam teško može podnijeti normalno, može doći do mučnine, vrtoglavica, malaksalosti i glavobolje. Dugotrajne posljedice su upala dijelova disajnih organa i povećanje krvnog pritiska. Najveće opasnosti su maligne bolesti kao što su rak pluća, jednjaka ili želuca.

S obzirom na opasne zdravstvene posljedice po zdravlje učenika, krajem novembra 2018. godine stručni tim JU Ekonomsko hemijske



škole Lukavac u saradnji sa “Miosom” Tuzla uključen je u “Projekat i program prevencije upotrebe nargile” u školama TK-a.

Kroz projekat je u prvoj fazi izvršeno stručno usavršavanje nastavnika i timova, a u drugoj fazi su planirane posjete različitim javnim ustanovama (školama/Cropsu...), edukacije učenika, izrada promotivnih prevencionih plakata i edukativnih filmova.

Stručni tim JU MS Ekonomsko hemijske škole